



TV-LÆGEN PETER QVORTRUP GEISLING

# HA' DET GODT

## SKRIV ELLER MAIL TIL MIG

Hvis du har en morsom eller tankevækkende oplevelse som patient, pårørende eller ansat, kan du skrive til tv-lægen Peter Qvortrup Geisling. Du kan også spørge om sundhed og sygdom. Adressen er: Ha' det godt, Havneholmen 33, 1561 Kbh. V, e-mail: peter.geisling@udeoghjemme.dk

## ER KVINDER PSYKISK STÆRKERE END MÆND?

*[Faded text, likely the start of an article.]*

*[Faded text, likely the middle of an article.]*

*[Faded text, likely the end of an article.]*

## JOURNALBOK

*[Faded text, likely a book review or advertisement.]*

## RESPEKT FOR MINISTERJØRBET

*[Faded text, likely a book review or advertisement.]*

## ALKOHOLMISBRUG RAMMER HELE FAMILIEN

Kære Peter  
Jeg er ædru alkoholiker og kan fortælle, at antabus til en alkoholiker er at give ham eller hende og familien et falskt håb – samt at det er en hurtig løsning for alt for mange læger.  
Det nytter jo ikke at give en, der er ved at drukne, en redningsvest på uden at hjælpe vedkommende op af vandet. Bliver vedkommende i vandet, dør han eller hun – det er kun et spørgsmål om tid.  
Jeg valgte selv efter mange års alkoholmisbrug at komme i behandling i 2004 efter Minnesota-modellen. På det tidspunkt var jeg ansat i Flyvevåbnet og havde skjult mit misbrug for alle.  
Dog vidste min familie og venner, at jeg havde et stort alkoholproblem, og det er ikke kun et personligt problem.  
Den aktive alkoholiker trækker desværre børn, kone eller mand, venner og kollegaer med sig ned.  
Men der er håb.  
Efter endt behandling blev jeg alkoholkonsulent i Flyvevåbnet, og ikke én så skævt til mig – tværtimod begyndte jeg at kunne hjælpe andre kollegaer ud af

deres alkoholmisbrug ved at vise dem vejen frem.  
Jeg kan takke behandlingscenter Stien ved Vojens for, at jeg i dag er en ansvarlig og ædru alkoholiker, der har overskud til min familie og til at hjælpe andre, der er fanget i "familiesygdommen" alkoholisme. Det er ingen skam at være alkoholiker, men det er en skam ikke at gøre noget ved det.  
Behandlingscenter Stien kan kontaktes på døgntelefon 7020 7270, og jeg kan ikke pointere nok, at den støtte, der gives til hele familien inklusive børn, burde alle alkoholikere og deres familier have.

Med venlig hilsen Søren

Kære Søren  
Tusind tak for din dejlige historie. Ja, alkoholisme er en sygdom. Og ja, hele familien bliver ramt. Flot, at du i dag har fundet en god mening med det hele ved at hjælpe kolleger i samme situation. Dine gode erfaringer er hermed givet videre til Ude og Hjemmes læsere.

De allerbedste hilsner Peter

## UGENS HJEMMESIDE

[www.behandlingscenter-stien.dk](http://www.behandlingscenter-stien.dk)

Afhængighed indrømmes sjældent af alkoholikeren eller medicinmisbrugeren. Han eller hun kan eller vil ikke se problemet – og heller ikke det voksende omfang af konsekvenser for sig selv, familien, kolleger og omgangskredsen. Læs meget mere om behandlingens faser, karaktertræk hos den afhængige og om centerets familiekursus på denne fine side, som forhåbentlig kan hjælpe en masse mennesker på rette vej.

## FRAGEN TIL... (Faded)

### Dansk MOCOU I PILEFORM

*[Faded text, likely a book review.]*

### USA OPTIMISME ER ARVET

*[Faded text, likely a book review.]*